

En partenariat avec l'association Bourgogne Nature, association fédératrice regroupant la Société d'histoire naturelle d'Autun, la Société des sciences naturelles de Bourgogne, le Parc naturel régional du Morvan et le Conservatoire d'espaces naturels de Bourgogne.

www.bourgogne-nature.fr



**BIODIVERSITÉ.** Nourrir les oiseaux en hiver.

# On bichonne nos petits piafs

Si certains oiseaux nous quittent pour des régions plus hospitalières, les autres doivent mener un dur combat pour rester en vie, affrontant au quotidien le froid et surtout la faim.

## ➔ Quels sont les aliments consommés par les oiseaux ?

Suivant les espèces, les oiseaux n'ont pas tous le même régime alimentaire. La plupart ont un régime bien spécifique (feuilles, herbe, fruits, graines, nectar, sève, insectes, poissons, plancton, charognes...) mais nombreux sont amenés à en changer quand l'hiver arrive et que la nourriture se raréfie en termes de quantité et d'accessibilité.

## ➔ Que planter dans son jardin ?

Il est facile d'attirer un grand nombre d'oiseaux en plantant des espèces dont on laissera fruits et graines en place : sureau noir, troène, viorne, prunellier, houx, aubépine, genévrier, cornouillers, fusain, chèn-

vrefeuille if... Pensez aux espèces à baies tardives : sorbiers, gui, lierre ou à graines sèches et dures : charme, chênes, hêtre, aulne. On peut aussi proposer fleurs ou autres plantes montées en graines (plantain, chardon, oseille).

## ➔ Quels petits plats leur cuisiner ?

Vous pouvez disposer des

variées coupelles de graines (tournesol, pastèque, melon, chanvre, millet, blé, maïs brisé) mais aussi faire fondre du saindoux et le mélanger avec ces graines, du riz bouilli, des flocons d'avoine. Le mélange coulé dans un récipient est dé-moulé après refroidissement puis la friandise est

grives des fruits "avancés".

Pain, fromage, gras de jambon et lard sont très appréciés mais peuvent attirer souris et mulots. Noix, noisettes, amandes et noix de coco régaleront les mésanges, sittelles et pinsons (notre photo) tandis que les vers de farines vivants gâtent le rouge-gorge. Pour élever ces "vers" : un peu de sciure de bois au fond d'une grande boîte de conserve dont le couvercle est percé de trous, et le tour est joué ! Pensez aussi qu'été comme hiver, les oiseaux ont besoin d'eau car ils boivent et se baignent.

## ➔ Quelles sont les règles d'un bon nourrissage ?

Les oiseaux doivent être nourris pendant les grands froids, les pluies incessantes. Les zones de nourrissage doivent être alimentées matin et soir, l'eau des abreuvoirs changée régulièrement. Pour empêcher l'eau de geler, ajouter quelques gouttes d'alcool de fruit. Ne jamais arrêter un nourrissage commencé tant que le froid persiste, cela risquerait de condamner les oiseaux devenus dépendants de vous.

## Petit glossaire

➔ **Régime alimentaire :** composition de la nourriture d'un consommateur, ensemble des aliments qu'il prélève dans son milieu.



suspendue par une ficelle à une branche ou disposée dans un creux d'arbre ou des cavités ménagées dans une bûche posée sur le rebord de la fenêtre. Ces préparations existent toutes prêtes dans le commerce. Pensez également à éparpiller pour les merles et les

## POUR EN SAVOIR PLUS

Les oiseaux de notre région



Découvrez les populations des oiseaux de Saône-et-Loire dans un seul ouvrage, le hors-série de la revue scientifique *Bourgogne-Nature* N° 10. Toutes les espèces y sont présentées. Retrouvez également la revue scientifique *Bourgogne-Nature* N° 11 éditant les actes des 5<sup>e</sup> Rencontres Bourgogne-Nature et du 44<sup>e</sup> Colloque interrégional d'ornithologie. Infos au : 03.86.76.07.36 - contact@bourgogne-nature.fr.

## L'ACTU BN

### ENQUÊTE

#### Les oiseaux à la mangeoire

Bourgogne-Nature lance une grande enquête durant tout l'hiver : de décembre 2015 à début mars 2016. Observez, identifiez et notez sur E-Observations les différentes espèces qui viennent vous rendre visite au jardin ou sur le balcon de votre fenêtre. Votre aide est importante dans l'amélioration des connaissances sur la faune sauvage. Rendez-vous sur [www.bourgogne-nature.fr](http://www.bourgogne-nature.fr) et participez aux E-Observations. Vous pouvez aussi demander votre carnet de terrain à [contact@bourgogne-nature.fr](mailto:contact@bourgogne-nature.fr) ou au 03.86.76.07.36.

## L'EXPERT



### MARIE DELAHAYE

Professeure, formatrice de l'éducation Nationale, membre de la SSNB et du Comité de rédaction Bourgogne Nature

## Nourrir les oiseaux toute l'année ?

« Si le nourrissage des oiseaux est réservé en France aux périodes de grand froid afin de limiter la mortalité (de fin novembre à mi-mars), il est pratique courante toute l'année dans de nombreux pays anglo-saxons. En effet, certains estiment qu'il est aussi important d'aider les parents à se nourrir et nourrir leurs petits pendant la période de reproduction, voire d'aider les oiseaux à prendre des forces lors des migrations. Cependant, du fait des températures élevées au printemps et en été, il convient de prendre certaines précautions dans le choix des aliments et en matière d'hygiène afin d'éviter les maladies. »

## CRÉDITS

**Coordination :** Daniel Sirugue, rédacteur en chef de Bourgogne Nature et conseiller scientifique au Parc naturel régional du Morvan.  
**Illustration :** Gilles Macagno  
**Rédaction :** Marie Delahaye