

En partenariat avec le Conservatoire d'espaces naturels de Bourgogne  
et la Société d'histoire naturelle d'Autun

www.bourgogne-nature.fr

**HIBERNATION.** Il n'y a pas que l'ours ou la marmotte qui passent l'hiver à dormir.

# Le hérisson réanimé

D'autres espèces que la tortue ou l'ours hibernent à commencer par un petit mammifère insectivore au dos très piquant : le hérisson d'Europe.

**E**n avez-vous vu récemment ? C'est en effet au cours du mois d'avril que le hérisson réapparaît suite à sa longue période d'hibernation. Mais pourquoi et comment fait-il ?

## Les raisons

Dès les mois d'octobre ou novembre, quand la température descend en dessous de 10 °C puis que la nourriture se raréfie et que les rayonnements ultraviolets diminuent, le hérisson entre en hibernation. Il est en hypothermie régulée, c'est-à-dire que sa température corporelle diminue fortement jusqu'à un certain seuil. Mais à quoi cela sert-il ? L'une des principales activités qui brûle de l'énergie est la conservation de la chaleur corporelle. Quand le froid arrive et que la nourriture se fait plus rare, le hérisson ne tente pas de lutter



Dessin Gilles Macagno

contre le froid, il a sa solution. Il recherche un endroit à l'abri du vent et du froid comme un tas de bois, un tas de feuilles ou le dessous d'un buisson. Ce petit mammifère

re construit alors soigneusement un nid d'environ 60 cm de diamètre pour 15 cm d'épaisseur avec des feuilles bien tassées et de la mousse. L'abri est alors étan-

che et isolé au niveau thermique. Ainsi, si la température extérieure est de -10 °C, à l'intérieur du nid, il fera entre 1 et 5 °C. Une fois le nid construit, le hérisson, qui a essayé d'emmagasiner le plus de graisse possible pendant l'été, va entrer en hibernation. La température de son corps diminue de 35 à 5 °C. Les battements de son cœur passent de 150 battements par minute à 15. Il rentre dans une torpeur, un sommeil très profond. Par la suite, si la température de son corps descend jusqu'à 1 °C à cause d'une température extérieure très froide, il se réveille. Son cœur se remet à battre plus vite et sa température corporelle augmente ; il consomme alors beaucoup d'énergie. Cette phase de réveil peut durer un à deux jours, puis il se

rendort. Il se réveille ainsi environ 1 fois par semaine. Mais s'il sort de son hibernation trop souvent, il risque de consommer toutes ses réserves et cela peut lui être fatal... Veillons ainsi à ne pas trop les déranger en cette période de repos.

## Le réveil

Enfin, vers mars-avril, quand les températures commencent à se réchauffer, il va sortir définitivement de sa torpeur. Cela lui prend en général environ 4 heures. En effet, ces quelques mois sans manger lui ont fait perdre près de 30 % de son poids, il est donc nécessaire pour lui de rechercher au plus vite de la nourriture ! Quelques semaines plus tard, il sera prêt à assurer sa reproduction et déjà commencer à emmagasiner des calories en prévision de l'hiver suivant.

Soyons attentifs aux déplacements des hérissons et profitons de noter les individus que nous avons observés sur la route, dans notre jardin, sur [www.bourgogne-nature.fr](http://www.bourgogne-nature.fr) dans E-Observations.

## MIGRATEURS

### Ils sont de retour !

Hirondelles (de fenêtre, rustique et de rivage), Guêpiers d'Europe, Grives musiciennes, Coucou gris, Vanneau huppé, Huppe fasciée, etc, reviennent d'un long voyage depuis l'Afrique pour certains, ou depuis l'Espagne, le Portugal pour d'autres. Prêtons attention à leur retour et accueillons ces espèces parmi nous. En effet, beaucoup d'entre elles installent leurs nids dans nos régions. A commencer par les populations d'hirondelles. Ces dernières étant en déclin depuis le milieu du XX<sup>e</sup> siècle, la Ligue de protection des oiseaux organise une grande enquête à



Le coucou gris, de la famille des cuculidés fait son retour dans nos régions. Photo © Jules Fouarge

l'échelle nationale (2012-2013) afin d'enrichir les données concernant l'évolution des populations. Combien en avez-vous vu autour de chez vous ? Participez à l'inventaire

national et notez vos observations en ligne sur [www.bourgogne-nature.fr](http://www.bourgogne-nature.fr).

**RENSEIGNEMENTS**  
[contact@bourgogne-nature.fr](mailto:contact@bourgogne-nature.fr).

## RENDEZ-VOUS NATURE

### C'est coâ ces p'tites bêtes ?

Crapauds, grenouilles, tritons, salamandres sont de nombreux petits animaux que l'on côtoie sans même le savoir ! Participez à une soirée animée vendredi 20 avril prochain à Vielverge en Côte-d'Or pour tout découvrir de ces espèces si discrètes. Un expert du Conservatoire d'espaces naturels de Bourgogne vous esquissera rapidement un portrait des amphibiens de la région avant de partir à leur rencontre autour d'une mare de la commune.



Rendez-vous à la salle des fêtes Raymond-Lemoine, rue de la Cure à Vielverge (derrière l'église).

Informations et inscriptions au Conservatoire au 03.80.79.25.99.